



## Beleidsplan 2026 van “Stichting Aangepast Roeien Dordrecht en Omstreken”

### Contact

Contactadres: Merwekade 92, 3311 TH Dordrecht

e-mail adres: [secretaris@stardo.nl](mailto:secretaris@stardo.nl)

Bank: NL38 RABO 0160 3808 20 t.n.v. Stardo

Website <https://www.stardo.nl>

Locatie roeien: Wantijpark 2, 3312 AV Dordrecht

### Inleiding en doel

Stardo (Stichting Aangepast Roeien Dordrecht en Omstreken) komt voort uit de Stichting Gehandicaptenroeien Dordrecht en Omstreken (SGD&O). Die stichting is in 1981 opgericht door 3 leden van de Koninklijke Dordrechtsche Roei- en Zeilvereniging (KDR&ZV) en de toenmalige directeur van de Stichting Roeivalidatie te Rotterdam (SRV).

Het doel van Stardo is om inwoners van Dordrecht en omliggende gemeenten met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking de gelegenheid te geven tot het beoefenen van de roeisport. De roeiers met beperkingen worden deelnemers genoemd.

Voor de uitoefening van deze activiteit zijn er de volgende middelen:

- aangepaste boten voor de deelnemers
- loods met opslag en werkplaats voor 't onderhoud van de boten
- roeivlot met aanpassingen voor de deelnemers
- een liftinstallatie om deelnemers vanuit een rolstoel in een boot te kunnen zetten en na het roeien weer terug te kunnen plaatsen
- vrijwilligers als begeleiders van de deelnemers
- technisch deskundigen voor aanpassingen aan de boten
- medisch deskundigen voor adviezen naar roeibegeleiders
- veiligheidsmiddelen w.o. protocollen en reddingsvesten
- indoor roeicentrum met koffiehoeck, roeibak en ergometers

Stardo onderhoudt jaarlijks contact met verenigingen in de regio, waar ook met gehandicapte leden wordt geroeid en met het A-roeien van de KNRB. De Stichting is geen lid van de KNRB. Er wordt deelgenomen aan lokale en Nationale toertochten.

Met elke nieuwe deelnemer vindt een intakegesprek plaats. De contributie wordt jaarlijks vastgesteld door het bestuur.

### Aandachtspunten voor het bestuur

Aandachtspunten voor het bestuur in de komende jaren zijn:

- Op peil houden/ verjonging van het aantal roeibegeleiders
- Afstemming van roeibegeleiders op deelnemers
- Veiligheid
- Deskundige scholing roeibegeleiders
- Instructie deelnemers
- Waarborgen financiële continuïteit
- Contacten met Stichting "Vrienden van Stardo"
- Deelname aan manifestaties en extra activiteiten
- Onderhoud/verzekering/afschrijving roeiboten
- Samenwerking met de KDR&ZV
- Website

### Deelnemers en roeibegeleiders:

Het aantal deelnemers daalt. Er zijn nog voldoende roeibegeleiders.

Verjonging van zowel deelnemers als roeibegeleiders is een aandachtspunt.

### Veiligheid:

Iedere deelnemer draagt een reddingsvest. Afhankelijk van de roeicondities (kou, harde wind) dragen ook de vrijwilligers reddingsvesten. Alle reddingsvesten worden periodiek gecontroleerd op werking door de leverancier.

Er is voortdurend aandacht voor veiligheid. Er worden adviezen gegeven ten aanzien van kleding. Deze dient, indien iemand te water geraakt, geen onnodige belemmeringen te veroorzaken. Er wordt geadviseerd voor maatregelen tegen onderkoeling en tegen UV-verbranding. De verwachtingen ten aanzien van stroming, wind en regen worden door de Coördinator gecommuniceerd. De Coördinator bepaalt wie de lift met draagbanden mag bedienen. Hij ziet daar in de meeste gevallen op toe. De deelnemer bedient zelf het hijsen en het laten zakken. Op het water draagt één van de inzittenden duidelijk zichtbare kleding (in de meeste gevallen fosforescerend geel).

### Deskundige scholing roeibegeleiders:

Begeleiders krijgen een opleiding van een instructeur voordat er met een deelnemer gevaren mag worden. Aanvullend worden er roeidiploma's van de KDR&ZV behaald.

### Instructie deelnemers:

Deelnemers krijgen een opleiding in ergonomische roeitechniek, afgestemd op de mogelijkheden van de deelnemer. Dat kan starten in een betonnen overdekte roeibak, waar nagegaan kan worden wat de specifieke mogelijkheden van de deelnemer zijn. Tevens kan daarin op een veilige manier de basis roeitechniek aangeleerd worden.

#### Waarborgen financiële continuïteit:

Het streven is een inzichtelijke financiële administratie, zoals die voor stichtingen in het algemeen geldt. Er is een gezond evenwicht tussen inkomsten en uitgaven door donaties van Stichting "Vrienden van Stardo". Hierdoor behoeven de bijdragen van de deelnemers al jaren niet verhoogd te worden.

Extra activiteiten en extra voorzieningen zijn aan de "Vrienden" en sponsoracties te danken.

Deelnemers, vrijwilligers en bestuur krijgen alleen onkostenvergoedingen indien daar een duidelijke reden voor is. Dit wordt door de penningmeester schriftelijk verantwoord. Er zijn geen betaalde krachten.

Het financieel jaaroverzicht wordt jaarlijks door een kascommissie van 2 tot 3 personen gecontroleerd voordat het gepubliceerd wordt.

#### Stichting "Vrienden van Stardo"

Op 30 oktober 2012 is door het bestuur een "Vrienden" stichting opgericht. Deze "Vrienden" ondersteunen Stardo met donaties. De penningmeester van Stardo informeert de penningmeester van de "Vrienden" over de financiële gang van zaken en overlegt met hem indien er grote uitgaven gedaan moeten worden. Jaarlijks wordt een Nieuwsbrief uitgegeven.

#### Deelname aan manifestaties:

Indien mogelijk wordt er elk jaar deelgenomen aan de Nationale tocht Aangepast Roeien (NAR). Die vindt elk jaar op een andere locatie plaats. Boten van Stardo worden dan met de deelnemers en de vrijwilligers met auto's naar de betreffende locatie gebracht.

Vrijwel jaarlijks wordt er ook een gezamenlijke toertocht met deelnemers en begeleiders georganiseerd. Dit is van veel factoren afhankelijk, zoals stroming, weer, schuttijden en faciliteiten om op een bestemming aan wal te gaan. Daardoor bleek het niet jaarlijks mogelijk te zijn om dit te doen. Indien bepaalde deelnemers speciale wensen hebben voor een korte toertocht, die afgestemd is op hun mogelijkheden, dan kan dat met de Coördinator besproken worden.

Voorlopig zijn er geen aspiraties om deel te nemen aan wedstrijdroeien. Het hoofddoel voor deelnemers is welzijn.

#### Extra activiteiten

Indien de financiën dat toelaten worden er extra activiteiten georganiseerd. De voorkeur wordt afgestemd met de deelnemers en de vrijwilligers. Voorbeelden zijn een rondvaart door de Biesbosch en een middag met een 'kampvuurkok'. Het doel van die extra activiteiten is het stimuleren van onderlinge contacten, zowel tussen de woensdag en de donderdag groepen als tussen actieve leden, donoren en oud-leden. Er zijn ook contacten met SailWise.

#### Onderhoud/verzekering/afschrijving roeiboten:

Jaarlijks wordt bekeken welk budget nodig is voor het vervangen van onderdelen.

Met verzekeringen worden risico's bij roeien en begeleiden afgedekt, voor zover dat wenselijk is. De verzekeringen zijn beoordeeld en bij een nieuwe verzekeraar ondergebracht.

De huidige afschrijving van de roeiboten is nul. Tijdig zal nagegaan worden of er fondsen gereserveerd dienen te worden voor vervanging. In het verleden zijn boten gedoneerd.

#### Samenwerking met de KDR&ZV:

De KDR&ZV en Stardo maken gezamenlijk gebruik van roeifaciliteiten, waarbij er naar gestreefd wordt dat we elkaar de ruimte geven. Aangezien de jaaromzet van de KDR&ZV een veelvoud bedraagt van de jaaromzet van Stardo en Stardo de roeifaciliteiten slechts gedurende beperkte tijd gebruikt, is er een financiële en gebruiks modus gevonden waar beide partijen baat bij hebben.

#### Website:

De Stardo website wordt aangepast. Er is nog steeds een achterstand.

De website geeft een indruk van de grote diversiteit aan mogelijkheden die geboden worden. Er wordt meer gedacht in termen van mogelijkheden dan in termen van beperkingen. Daardoor wordt het voor deelnemers met zeer uiteenlopende beperkingen mogelijk gemaakt om te roeien.