

2025m01 VEILIGHEIDSINSTRUCTIE (kaart aan achterzijde)

VEILIGHEIDSINSTRUCTIE 2025

Voor het roeien:

- Stem weersverwachting en getij af met de roeicoördinator.
Vooral bij sterke vloedstroom en sterke westenwind is het lastig om de haven binnen te varen. Het roer heeft dan minder of geen effect. Strijken met de riemen is dan nodig. Er dient vooral dan iemand op het vlot aanwezig te zijn om het binnenvaren te begeleiden.
- Boot controleren, juiste dollen en riemen, pikhaak, peddel, hoosvat, stoeltje, bankje en kussens.
- Alle opvarenden voorzien van een reddingsvest en controleren of het goed zit (niet te los maar ook niet te vast). In de zomer mogen vrijwilligers zonder reddingsvest varen.
- Minimaal 1 persoon in de boot dient een fluorescent geel vest te dragen.
- Opvarenden begeleiden van de vaste wal naar het roeivlot.
- Bij koude: controleer voor de deelnemer voor jezelf regenwerende en warme kleding, handschoenen en plaid.
- Voldoende helpers bij het instappen of gebruik van de lift.
- Neem een waterdichte tas mee met:
 - mobiele telefoon.
 - EHBO setje om eventuele wondjes te behandelen.
Vooral bij gebruik bloedverdunners kan verband van belang zijn.
 - isolatiedeken om iemand die te water geraakt is warm te kunnen houden. Goud is koud; aluminium naar persoon.
 - Potlood en papier.

Tijdens het roeien:

- De persoon aan het roer is de hoofdverantwoordelijke. Daarnaar dienen de anderen te luisteren. De roeiers kunnen wel suggesties geven. Met elkaar goed opletten: vooral de roeiers kunnen waarschuwen als er achter de boot iets gebeurt.
- Let op overige vaartuigen.
- Let op wind en getijstroom, ga eerst tegen de stroom in.
- Houdt rekening met de krachten van de deelnemer en ga niet te ver.
- Oefen periodiek roeicommando's.

Als er iets gebeurt: breng eigen veiligheid niet in gevaar

- Een drenkeling dient zo snel mogelijk op de wal te komen (zeker als het koud is). Met een reddingsvest kan het beste op de rug gezwommen worden. Dit is ook de houding waarbij een reddend zwemmer het beste kan assisteren.
- De anderen blijven in de boot.
- Bel 112. Geef daarbij het volgende door:
 - waarvoor hulp gevraagd wordt. Vooral als het gaat om hartklachten, dient dat specifiek vermeld te worden.
 - positie.
 - stem af of de hulp via de wal en een steiger of via het water geboden kan worden.
 - naam van roeiboot.Voor de positie kunnen referentiepunten gebruikt worden zoals Riedijks haven, Claus brug, binnenvaart museum, wantij brug, KDRZV, N3, Westergoot, spoorbrug.
- Noteer registratienummer en/of naam van andere betrokken vaartuigen, namen van getuigen, datum, tijd, weer, stroom (afgaand naar Dordrecht centrum of opkomend).
- Bel daarna de roeicoördinator:
 - woensdag Eric 06-51476686 of Petra 06-45440311
 - donderdag Jeroen 06-47078791 of Henk 06-12691330
- Meld incidenten: a.minkelis@kpnplanet.nl, met in de cc roeicommissaris@kdrzv.nl

Na het roeien:

- Voldoende helpers bij het uitstappen + iemand op vlot.
- Zorgen dat de opvarenden het reddingsvest omhouden, totdat ze weer de vaste wal hebben bereikt.

Deze instructie na gebruik retourneren aan de coördinator